



敬老の日



敬老の日をみんなで祝い。
歌や踊りに華が咲きました。



日帰り遠足は皆さんの笑顔も見れて、色々な文化や歴史に触れられて、とてもいい遠足でした。階段や坂道もたくさん歩いて、足腰が鍛えられましたね。



リハビリの様子



利用者さんのリハビリ、ごぼう先生のDVDを見ながら体操したりと、楽しく運動しています。

自分でできることが一番の幸せなので、みなさん体力をつけてがんばってね。

職員も一緒に身体を動かしています。

口腔ケアで感染予防

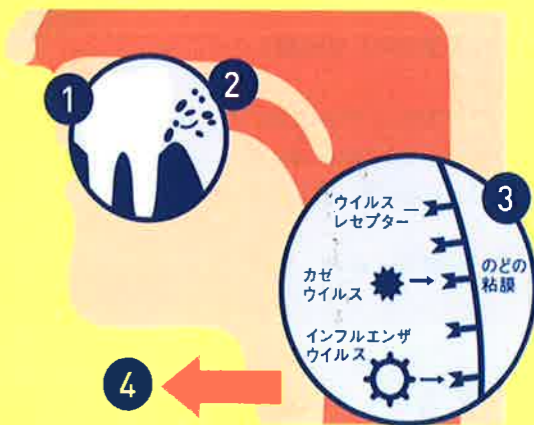
口腔ケアには、唾液の分泌の促進や認知症、誤嚥性肺炎の予防、口腔機能低下を防ぐ等の効果があり、口の中を清潔に保つことで口腔内だけでなく体全体の健康を保つことができます。

又、感染症や発熱を予防するという効果もあります。

右にインフルエンザが発症する仕組みを示しています。

口の中が汚れているとウイルスが体の中に入り込みやすくなります。

口腔ケアをきちんと行い、感染症の予防につなげましょう。



- ① 口の中が汚れている(細菌が多い)
- ② 細菌が出すタンパク質分解酵素によってのどの粘膜が荒れる
- ③ のどの粘膜にカゼやインフルエンザのウイルスが付きやすくなる
- ④ インフルエンザ発症

口の中が汚れているとウイルスがからだの中に入り込みやすくなります。